

Esta lista de comprobación tiene el objetivo de guiar al deportista y su médico sobre los requisitos de solicitud de una AUT y permitirá al Comité correspondiente evaluar si se cumplen los criterios relevantes del EIAUT.

Tenga en cuenta que no basta con completar el formulario de AUT; es **OBLIGATORIO** aportar los documentos de apoyo. *Completar el formulario y la lista de comprobación NO garantiza la concesión de una AUT.* Por el contrario, en determinados casos una solicitud podría ser legítima pese a no incluir todos los elementos de la lista de comprobación.

☐	El formulario de solicitud de una AUT debe incluir:	
☐	Todas las secciones cumplimentadas a mano con letra de imprenta	
☐	Toda la información presentada en [idioma]	
☐	La firma del médico que realiza la solicitud	
☐	La firma del deportista	
☐	El informe médico debe incluir detalles sobre:	
☐	Anamnesis: incluir comentarios sobre el historial de - Somnolencia diurna excesiva, e indicar la duración - Cataplejía - Trastorno de conducta del sueño/apnea del sueño (presenciado por la pareja) - Cualquier patología médica o psiquiátrica que pudiese contribuir a la hipersomnia	
☐	Hallazgos en la exploración: - Evaluación de los signos/síntomas neurológicos y psiquiátricos a fin de excluir otras causas - Análisis de drogas negativo	
☐	Interpretación de los síntomas, signos y resultados de las pruebas a cargo de un médico especialista	
☐	Diagnóstico (se debe diferenciar entre narcolepsia, hipersomnia idiopática, apnea del sueño y síndrome de hipopnea) a cargo de un médico especialista en trastornos del sueño	
☐	Estimulante recetado (prohibidos en competición), incluyendo dosis, frecuencia y vía de administración	
☐	Uso de otros tratamientos (y respuesta a los mismos), incluyendo cambios conductuales, siestas, CPAP antidepresivos (no es esencial haberlos probado antes de utilizar estimulantes)	
☐	Entre los resultados de las pruebas diagnósticas deben incluirse copias de:	
☐	Polisomnografía nocturna	
☐	Test de latencia múltiple del sueño	
☐	Imagen cerebral: no es obligatoria	
☐	Información adicional incluida	
☐	Según las especificaciones de la ADO	