



INDES
CONSTRUYENDO EL CAMINO



GOBIERNO DE
EL SALVADOR

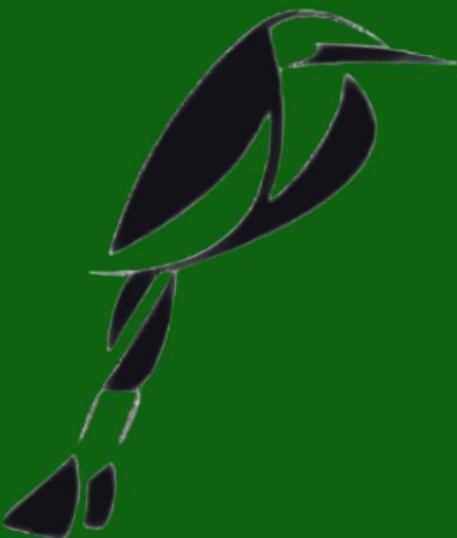
Plan Primer Encuentro de

Educación Antidopaje El Salvador



INFORME DE EDUCACIÓN 2023

ORGANIZACIÓN NACIONAL DE ANTIDOPAJE DE EL SALVADOR



ONNDESA

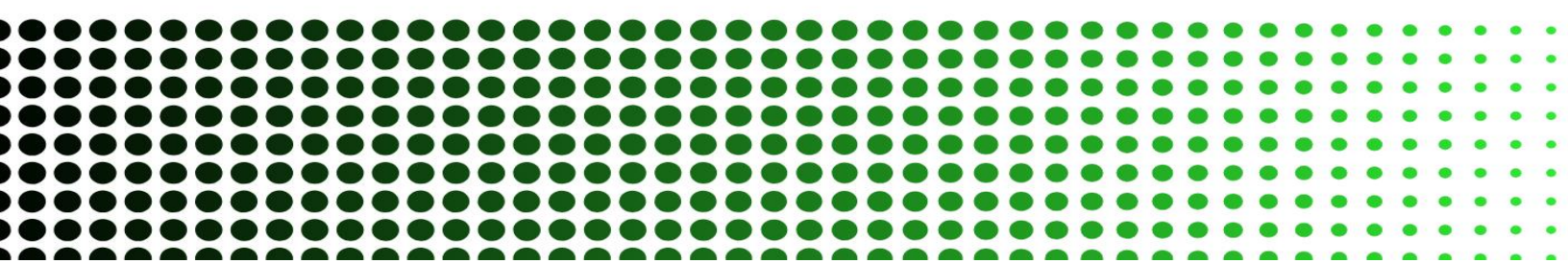
• ORGANIZACIÓN NACIONAL ANTIDOPAJE DE EL SALVADOR •



CONTENIDO



Introducción	3
Objetivo general	4
Objetivos específicos.....	4
Pilares del programa educativo	
 y sus resultados	6
Sensibilización	6
Suministro de información	11
Educación antidopaje	14
Educación en valores	22
Resumen de actividades	24
Conclusiones	26
Agradecimientos	27



INTRODUCCIÓN

Article 18 of the World Anti-Doping Code states that education programs are an essential part of harmonized, coordinated, and effective anti-doping programs. Their purpose is to preserve sportsmanship and protect the athlete's health and the athlete's right to compete on a level playing field in a doping-free environment.

Educational programs should raise awareness, provide accurate information and develop decision-making to prevent anti-doping rule violations and other Code violations, whether intentional or unintentional. These programs and their implementation will instill in individual's principles and values that protect sportsmanship.

In accordance with Article 20.1.10 of the World Anti-Doping Code, Signatories shall, within their area of responsibility, collaboratively plan, implement, monitor, evaluate and promote education programs in accordance with the requirements set forth in the International Standard for Education (ISE).

The IES defines education as one of the prevention strategies highlighted in the Code, seeking to promote behavior in accordance with the values of clean sport, preventing the doping of athletes and other persons.

The fundamental principle of the International Standard for Education is that an athlete's first experience with anti-doping should be through education rather than doping control.

OBJETIVO GENERAL

Promover el espíritu deportivo, el *Juego Limpio* y la cultura antidopaje, protegiendo la salud de los deportistas y brindando oportunidades para realizar su papel con excelencia, capacitando a entrenadores y personal de apoyo al deportista en conocimientos basados en el Código Mundial Antidopaje y el Estándar Internacional de Educación (EIE), para que estos puedan transmitirlo a sus deportistas en la esfera del deporte limpio.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Sensibilizar y educar a deportistas de nivel nacional e internacional en el deporte limpio por medio del cumplimiento de la ética deportiva, las normas, los valores, y el respeto hacia su acción y la de los demás, para que realicen una adecuada toma de decisión, asegurando la integridad del deporte y la protección de su salud.
2. Educar y sensibilizar a deportistas de nivel nacional en aspectos básicos de la educación antidopaje, teniendo en cuenta los cuatro pilares determinados por el EIE: sensibilización, educación en valores, información, educación antidopaje.
3. Educar a deportistas de nivel internacional en ámbitos concretos como: El procedimiento de autorizaciones de uso terapéutico (AUT), paradero (Whereabout), derechos y deberes del deportista y control de dopaje.
4. Sensibilizar, educar e informar a los entrenadores, personal de apoyo de los deportistas y padres de familia, sobre las consecuencias físicas, psicológicas y deportivas que trae consigo el uso de sustancias y métodos prohibidos.

5. Difundir información a los entrenadores, Personal de Apoyo a Deportistas y padres de familia sobre funciones y responsabilidades del personal de apoyo, para que conozcan como ser parte del *Juego Limpio*.
6. Aumentar los niveles de conocimiento antidopaje en entrenadores, personal de apoyo al deportista y padres de familia guiados por los temas establecidos en el artículo 18.2 del Código.
7. Asesorar a las federaciones y asociaciones deportivas nacionales en la elaboración de sus respectivos planes / programas de educación.

PILARES DEL PROGRAMA EDUCATIVO Y SUS RESULTADOS

Acorde a lo descrito en los artículos 18.1 y 18.2 del Código, los signatarios deberán elaborar planes educativos basados en los requerimientos brindados por WADA- AMA en el Estándar Internacional de Educación (EIE), estructurándolos en cuatro pilares básicos para su desarrollo. Con relación a ello, a continuación, se presentan los resultados del Plan de Educación ejecutado durante el año 2023, desglosando cada pilar con sus actividades.

SENSIBILIZACIÓN

Con base a lo establecido en el EIE, la sensibilización debe ir enfocada a destacar temas y problemas relacionados con el deporte limpio, para ello se desarrollaron las siguientes actividades:

REDES SOCIALES

Las plataformas tecnológicas se han vuelto un factor determinante en el proceso de enseñanza-aprendizaje, permitiendo un mayor alcance y generando experiencias de aprendizaje de una manera más interactiva, personalizada y atractiva para diferentes grupos.



Imagen 1: Plataformas de Instagram

La ONAD -ESA a través de la plataforma de Instagram difundió contenido clave para la sensibilización de deportistas y personal de apoyo al deportista, por medio de videos y mensajes sobre los siguientes temas:

- ❖ Lista de Prohibiciones.
- ❖ Autorización de Uso Terapéutico
- ❖ Valores en el deporte
- ❖ Sustancias prohibidas y sus consecuencias
- ❖ Campaña alusiva a la celebración del Dia Mundial del Juego Limpio.
- ❖ Actividades realizadas como ONAD-ESA en conjunto con la ORAD PAN, en los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023.

A demás, la ejecución de los Juegos Centroamericanos y del Caribe, fue una oportunidad para realizar diversas actividades que permitieron sensibilizar y educar a las delegaciones de los 37 países participantes y al público que asistió a las diferentes competencias. Alcanzando un total de **331 nuevos seguidores** y un total de **2,047 interacciones** en las publicaciones realizadas durante el año 2023.



Imagen 2: publicaciones realizadas en la plataforma de Instagram.

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN POR CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL JUEGO LIMPIO

El 19 de abril de cada año se celebra el Día Mundial del Juego Limpio, iniciativa impulsada por WADA-AMA, como parte los compromisos que la comunidad antidopaje a nivel mundial ha adquirido para la lucha por un deporte limpio y libre de sustancias prohibidas.

En el año 2023 la ONAD-ESA se unió a la campaña concientizando sobre la importancia del Juego Limpio, por medio de videos generados por deportistas de nivel nacional e internacional y Personal de Apoyo al Deportista, invitando a los seguidores a sumarse a la lucha contra el dopaje, logrando alrededor de **221 vistas** en aproximadamente **10 reels** publicados en la plataforma de Instagram.



Imagen 3: Reels por campaña de Juego Limpio.

EDUCACIÓN POR DIFUSIÓN EN EVENTOS.

XXIV JUEGO CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE SAN SALVADOR 2023.



Imagen 4: Actividades de educación por difusión

Las diversas actividades de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe, fueron nuestro marco principal para ampliar la educación en los deportistas, personal de apoyo al deportista y público en general, por medio de diversas dinámicas enfocadas a la promoción del *Juego Limpio* y la lucha contra el dopaje en el deporte, para ello se ejecutaron las siguientes estrategias:

- ❖ Transmisión de videos educativos alusivos al antidopaje por medio de las pantallas ubicadas en algunos escenarios.
- ❖ Ubicación de un stand educativo con un juego de cubos del proceso de Control de Dopaje, información sobre AUT, Play True Quiz de WADA, uso del

Simulador de Control de Dopaje y artículos promocionales en la Villa Centroamericana y del Caribe.

- ❖ Presencia de personal educador de la ORAD PAN y voluntarios capacitados en el área de antidopaje brindando material didáctico e informativo.
- ❖ Mensajes de Juego Limpio en los venues, entre otros.

Estas acciones permitieron educar e informar a por lo menos 1,600 deportistas y unos 1,000 espectadores.



Imagen 5: Educación por difusión en eventos (mensajes de Juego Limpio).

El EIE define el pilar de información como medio para poner a disposición del ecosistema deportivo contenido preciso y actualizado, relacionado con el deporte limpio y dopaje, basado en ello se ejecutaron las siguientes actividades:

PÁGINA WEB SANSALVADOR2023

Entre los meses de abril – mayo, la página web de San Salvador 2023, permitió crear un espacio dedicado exclusivamente a Dopaje, donde se alojó toda la información necesaria sobre las generalidades del dopaje. Difundiendo los siguientes temas:

- ❖ ¿Qué es dopaje?
- ❖ Lista de Prohibiciones 2023: sus nuevas actualizaciones, Sustancias y métodos prohibidos.
- ❖ Simulador
- ❖ AUT (Autorización de Uso Terapéutico).
- ❖ Consecuencias del uso de sustancias prohibidas.
- ❖ Proceso de Control de Dopaje
- ❖ Infracciones a las Normas Antidopaje.
- ❖ Plataforma ADEL
- ❖ Alza la voz
- ❖ Recursos

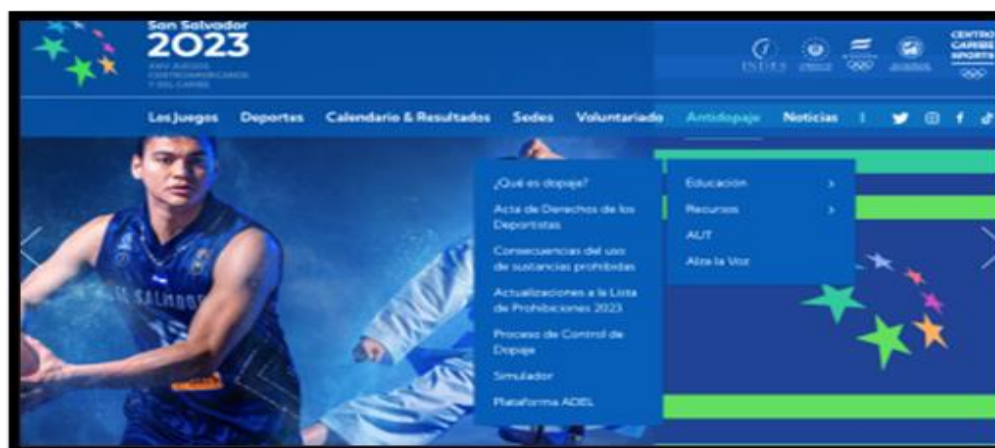


Imagen 6: Página web sansalvador2023(link de referencia <https://sansalvador2023.com/>)

INFORMACIÓN POR REDES SOCIALES

Las redes sociales se han convertido en una de las estrategias claves e idóneas para difundir información sobre temas, acontecimiento actualizados y relevantes de dopaje en los diversos grupos objetivos, en el año 2023 en nuestra página de Instagram se generó un total de **2,047 interacciones** en las diversas publicaciones realizadas, manteniendo informados a los grupos objetivos y prioritarios de una manera constante en temas como:

- ❖ Paradero
- ❖ ¿Qué es un pasaporte biológico del atleta?
- ❖ Procesos de Control de Dopaje
- ❖ Derechos y responsabilidades del deportista
- ❖ Actualizaciones en la Lista de Prohibiciones.
- ❖ Noticias sobre acontecimientos ocurridos en la comunidad antidopaje, entre otros.



Imagen 7: difusión de información por Instagram (Link de referencia https://www.instagram.com/onad_esa/)

INFORMACIÓN: DENUNCIAS

¡ALZA LA VOZ!

Según lo establecido en el Acta de Derechos Antidopaje de los Deportista, I sección, numeral 6, derechos del denunciante, los deportistas poseen el derecho de disponer con un mecanismo de denuncias anónimo y confidencial para informar cualquier potencial conducta de dopaje. Respecto a ello, ¡ALZA LA VOZ! fue el medio contemplado para la realización de denuncias de actividades con sospecha de Infracción a las Normas de Antidopaje. Por ello se promovió su uso por medio de la plataforma de Instagram, la página web de sansalvador2023 y las diversas actividades educativas, explicando su función y uso e invitando a los miembros del ecosistema deportivo a emitir la denuncia correspondiente en caso de algún indicio de infracción, abonando de esta manera a la ejecución de un deporte limpio, en los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe, y en las diversas competencias realizadas por las federaciones y asociaciones deportivas a nivel nacional durante el año 2023.



Imagen 8: Difusión de la plataforma de denuncias.

EDUCACIÓN EN ANTIDOPAJE

El EIE define el pilar de Educación en Antidopaje como el medio para impartir formación sobre temas antidopaje, para el desarrollo de competencias en conductas deportivas limpias y toma decisiones informadas. En consonancia con artículo 18.2 del Código, los contenidos que se difundieron según necesidad por grupo destinatario fueron los siguientes:

❖ Principios y valores asociados al deporte limpio
❖ Derechos y responsabilidades de los deportistas y PAD
❖ Principio de responsabilidad objetiva
❖ Consecuencias del dopaje
❖ Infracciones a las normas antidopaje
❖ Sustancias y métodos prohibidos
❖ Lista de prohibiciones
❖ Autorización de Uso Terapéutico
❖ Paradero y pasaporte biológico
❖ Regulación nacional e internacional de antidopaje
❖ Requisitos del Grupo Registrado de Control (GRC), incluida la localización y el uso del ADAMS
❖ Proceso de control de dopaje
❖ Principio de responsabilidad
❖ Derechos y responsabilidades del deportista
❖ Principios y valores asociados al deporte limpio
❖ Como denunciar y compartir sospechas de dopaje

Tabla 1: Temas del artículo 18.2

Para ejecutar las temáticas se hizo uso de las siguientes actividades:

CHARLAS EDUCATIVAS ON-LINE

En el marco de la ejecución de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe, se convocó a las 37 delegaciones compuestas por deportistas y Personal de Apoyo al Deportistas, a la charla educativa denominada “Charla educativa a las delegaciones”, brindada en conjunto con la ORAD PAN, por medio de la plataforma Zoom. En ella se brindaron los conocimientos base sobre antidopaje para grandes eventos. Debido a la multiculturalidad presente en los juegos, se realizó tanto en versión español como en inglés, contando con la presencia de **120 deportistas** en total.

El contenido impartido fue el siguiente:

- ❖ Procesos de Control de Dopaje
- ❖ Autorización de Uso Terapéutico (AUT)

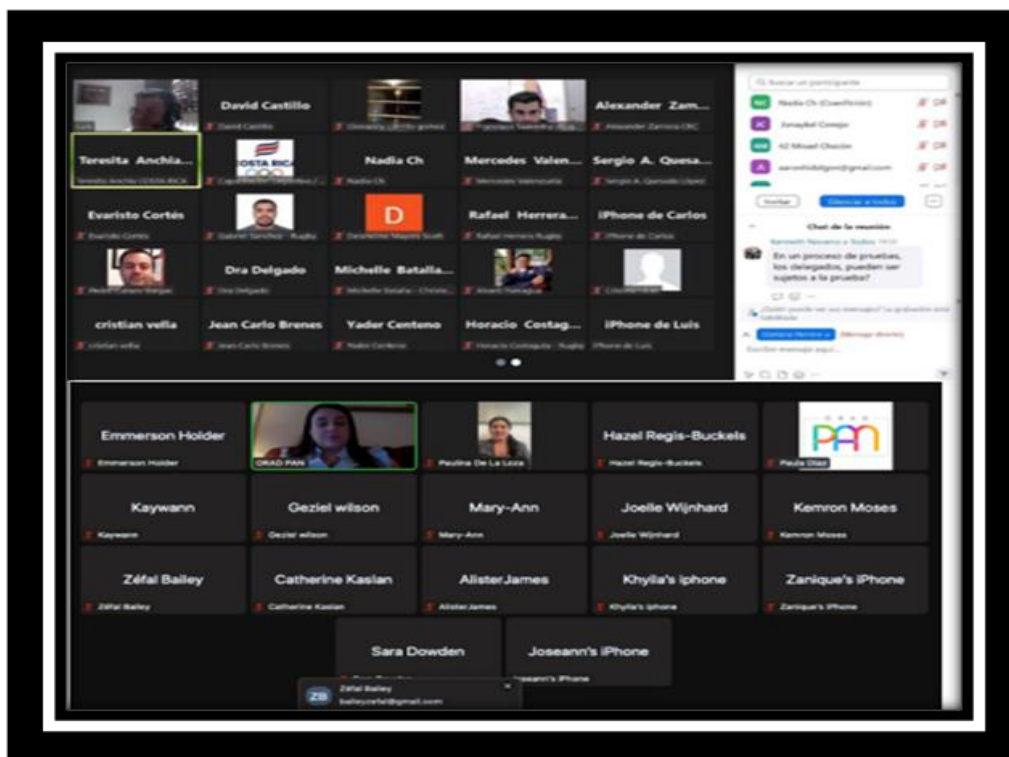


Imagen 9: charla educativa a las 37 delegaciones

❖ **CAPACITACIÓN DE STAFF ANTIDOPAJE (VOLUNTARIOS)**

Se realizó la capacitación dirigida a voluntarios locales para el apoyo en las áreas de controles y educación antidopaje, proporcionándoles conocimientos básicos para ejercer como chaperones en el proceso de notificación de controles de dopaje a los deportistas (siempre en compañía de un OCD) y apoyar el desarrollo del programa educativo. Estas actividades se realizaron en unión con la ORAD PAN, contando con la asistencia de **40 voluntarios**.



Imagen 10: capacitación a voluntarios.

PROYECTO MEAL

El Proyecto Major Event Anti-doping Legacy (M.E.A.L), fue la oportunidad y el medio clave durante los Juegos, para crear e implementar actividades respaldadas en las necesidades y objetivos identificados, permitiendo potenciar y desarrollar capacidades básicas en los beneficiados por M.E.A.L.

Además, permitió tener un mayor impacto sobre aspectos relacionados a la educación antidopaje, generando mayor énfasis en la ejecución del programa (facilitador) que en el control del cumplimiento (regulador).

El proyecto M.E.A.L. fue el medio para llevar a cabo las siguientes actividades:

Para crear un personal que cumpliera con las regulaciones establecidas por la Agencia Mundial Antidopaje, aproximadamente 11 nuevos OCDs fueron capacitados, junto con aquellos ya certificados, asegurando la ejecución exitosa de los Procesos de Control de Dopaje durante los juegos



Caribbean RADO DCOs and staff and WADA representatives at the Games
Image 11: OCDs

PRIMER ENCUENTRO DE EDUCACIÓN ANTIDOPAJE

En el mes de octubre se realizó el 1er Encuentro de Educación Antidopaje, dirigido a la Delegación Olímpica y Paralímpica que participaría en los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos Santiago 2023, contando con la asistencia de **98 participantes** entre deportistas, entrenadores y personal de apoyo al deportista, recibiendo un diploma de reconocimiento por su participación en el encuentro.

Las temáticas abordadas fueron las siguientes:

- ❖ Generalidades del dopaje
- ❖ AUT
- ❖ Infracciones de las Normas Antidopaje
- ❖ Lista de Prohibiciones
- ❖ Procesos de Control de Dopaje



Imagen 12: I er Encuentro de Educación Antidopaje.

FORO DE DEPORTISTAS OLÍMPICOS

En el mes de diciembre la ONAD -ESA en conjunto con el Comité Olímpico de El Salvador (COES), desarrollo el Foro Anual para Deportistas Olímpicos, el cual conto con la presencia **83 deportistas**.

Durante el evento se expusieron las siguientes temáticas:

- ❖ Generalidades del Dopaje
- ❖ Uso de suplementos y sustancias prohibidas
- ❖ Lista de prohibiciones
- ❖ Infracciones a las Normas Antidopaje



Imagen 13: Foro Anual de Deportistas Olímpicos.

E- LEARNING

PLATAFORMA ADEL

ADEL, es la plataforma global desarrollada por la Agencia Mundial Antidopaje que proporciona educación y oportunidades de aprendizaje para aquellos que necesitan conocer todo lo relacionado con el Juego Limpio y el antidopaje.

La ONAD -ESA promovió el uso de esta plataforma en redes sociales y en los eventos educativos presenciales y virtuales, como medio de aprendizaje sobre temáticas antidopaje y deporte limpio. Además, sus cursos fueron parte de las estrategias utilizadas para monitoreo en charlas educativas.

El año 2023, finalizó con las siguientes estadísticas:



Gráfico 1: registro ADEL año 2023

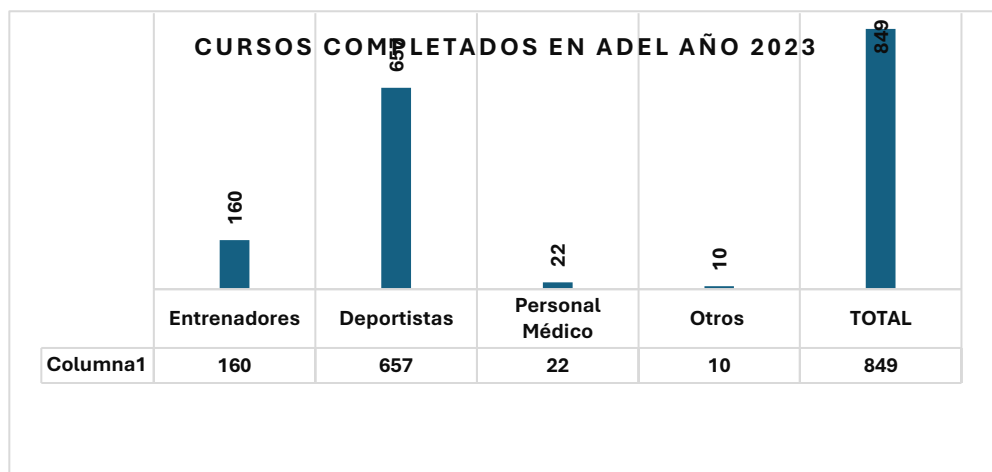


Gráfico 2: Total de cursos ADEL año 2023

SIMULADOR DEL PROCESO DE CONTROL DE DOPAJE PARA DEPORTISTAS Y OFICIALES DE CONTROL DE DOPAJE.

El simulador fue una de las herramientas base en la formación de los nuevos Oficiales de Control de Dopaje y en la reacreditación de los OCDs ya existentes, que participaron en los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023, de igual forma fue de utilidad en las diversas actividades educativas realizadas por la ONAD-ESA, generando que el conteo del simulador de la ORAD PAN registrara un total de **250 nuevas visitas.**



Imagen 14: simulador.

PLAY TRUE QUIZ

El Play True Quiz es una herramienta tipo formulario con disponibilidad en varios idiomas, creado e impulsado por la WADA - AMA, esta herramienta permite conocer el nivel de conocimientos sobre antidopaje y valores que poseen los involucrados en el ecosistema deportivo.



Imagen 17: Play True Quiz

Con el fin de continuar por la vía de monitoreo y evaluación como lo establece el Estándar Internacional de Educación, Play True Quiz fue una de las herramientas usadas para monitorear los conocimientos adquiridos y el impacto que tuvieron las diversas actividades de educación con mayor énfasis en las realizadas en el marco de los Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023, promoviendo su uso por medio de Instagram.



Imagen 18 : Publicación Play True Quiz en Instagram.

EDUCACIÓN EN VALORES

La Educación en Valores es denominada por el Estándar Internacional de Educación (EIE) como las actividades que enfatizan el desarrollo de los valores y principios personales de un individuo. Amplificando la capacidad de aprendizaje en la toma de decisiones y un comportamiento ético. Guiándose por esta premisa se realizaron las siguientes actividades:

SERIE ANIMADA “THE TRUE ATHLETE CHALLENGE” (ORAD-PAN).

Esta serie animada cuenta con 7 episodios que permiten a los jóvenes deportistas sentirse identificados y visualizar algunos de los retos, dudas o situaciones que puedan surgir fuera y dentro de la competencia y que los pueden llevar a verse atraídos hacia el uso de sustancias o métodos prohibidos.

The True Athlete Challenge, es una de las herramientas digitales que formo parte del material educativo para abordar la educación en valores, compartiendo dichos episodios por medio de Instagram, logrando un total de **327 vistas**.

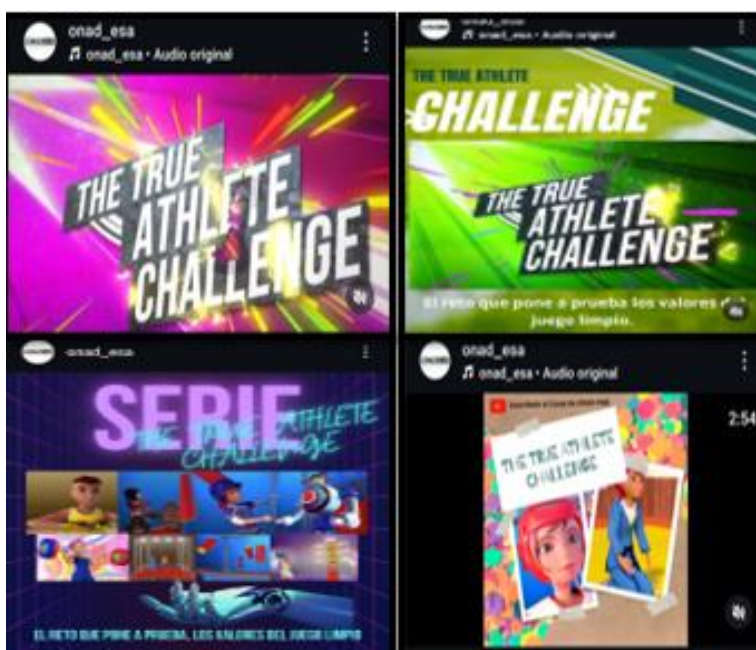


Imagen 19: Publicaciones de episodios de True Athlete Challenge

OTROS VIDEOS SOBRE VALORES EN EL DEPORTE.



Imagen 20: Publicaciones de videos sobre valores en el deporte.

Además de compartir la serie animada “The True Athlete Challenge”, también se utilizaron otros videos y post con mensajes alusivos a los valores en el deporte, resaltando la importancia de la enseñanza - aprendizaje de valores como la equidad, trabajo en equipo, disciplina, perseverancia, respeto, honestidad, etc. , evidenciando el deporte como la acción con mayor poder universal, para el aprendizaje y practica de estos, contribuyendo al desarrollo de habilidades blandas necesarias para mantener un deporte limpio y garantizando una carrera deportiva limpia que deje un legado para las futuras generaciones de deportistas y personal involucrado en el ecosistema deportivo

RESUMEN DE ACTIVIDADES

A continuación, se presenta un cuadro resumen sobre las actividades educativas realizadas durante todo el año 2023 por parte de la ONAD – ESA

	Fecha de realización	Grupo destinatario	Actividad	Evento	Pilar de educación	Cantidad de asistentes
EDUCACIÓN, SENSIBILIZACIÓN E INFORMACIÓN POR MEDIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES	21/06/2023 (junio)	Deportistas de nivel internacional	Charla educativa	Delegaciones participantes en los Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023	Educación antidopaje e Información	120
	20/06/2023 (junio)	Voluntarios para el área de educación antidopaje	Capacitación en Procesos de Control de Dopaje	Voluntarios participantes en los Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023	Educación Antidopaje e Información	40
	13/10/2023 (octubre)	Deportistas de nivel nacional e internacional y personal de apoyo	1er Encuentro de educación antidopaje	Delegación de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos Santiago 2023	Educación Antidopaje, Información y Sensibilización	98
	14/12/2023 (diciembre)	Deportistas Nacionales e internacionales	Foro de Educación	Foro de Deportistas Olímpicos	Educación Antidopaje e información	83
TOTAL DE ECOSISTEMA EDUCADO Y SENSIBILIZADO						341

	Fecha de realización	Grupo destinatario	Actividad	Evento	Pilar de educación	Cantidad de interacciones
EDUCACIÓN, INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN POR MEDIO DE PLATAFORMAS.	19/04/2023 (abril)	Todos los grupos destinatarios	Reels en Instagram	Promoción del Día Mundial del Juego Limpio	Sensibilización	221
	Mayo - noviembre	Todos los grupos destinatarios	Serie de True Athlete Challenge	Sin evento específico	Educación en valores	327
	Agosto	Todos los grupos destinatarios	Otros videos sobre valores en el deporte	Sin evento específico	Educación en valores	152
	Enero - diciembre	Todos los grupos destinatarios	E learning en Plataforma de ADEL	Todos los eventos	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Educación antidopaje ❖ Educación en valores ❖ Información ❖ Sensibilización 	849
TOTAL DE INTERACCIONES						1,549

Tabla 2: Resumen de actividad por plataformas

CONCLUSIONES

Como Organización Nacional de Antidopaje de El Salvador (ONAD-ESA) concluimos que:

- ❖ Como organismo nos sentimos satisfechos con el trabajo realizado durante este año. Hemos cumplido con nuestro compromiso con la prevención y lucha contra el dopaje en el deporte y la promoción del *Juego Limpio* a través de la ejecución de actividades de educación.
- ❖ El cumplimiento de los lineamientos establecidos por el Código Mundial Antidopaje y el Estándar Internacional de Educación, son de importancia para respaldar las acciones realizadas en cada una de las áreas involucradas en la lucha por la erradicación del dopaje en el deporte.
- ❖ Cada uno de los objetivos propuestos suman cada año la oportunidad de ejecutar actividades que cumplan con la normativa antidopaje, acercándonos más a un deporte más limpio y justo, con valores y conocimientos sólidos sobre *Juego Limpio* y antidopaje.
- ❖ Es necesario continuar con la búsqueda de nuevas alianzas que nos permitan lograr los objetivos a corto, mediano y largo plazo, enfocados en el desarrollo de la cultura antidopaje en el país.

AGRADECIMIENTOS

La Organización Nacional de Antidopaje de El Salvador, expresa su agradecimiento a:

- ❖ La Organización Regional Antidopaje Panamericana (ORAD PAN), por su gran labor en las actividades realizadas durante los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe.
- ❖ Al Instituto Nacional de los Deportes (INDES), por su valiosa contribución por medio de la asignación del presupuesto anual, con instalaciones para ejecución de actividades y cobertura de medios en los diversos eventos realizado como ONAD-ESA.
- ❖ Al Comité Olímpico de El Salvador (COES), por su aporte y disposición para realizar actividades en conjunto con la ONAD-ESA, buscando el bienestar de los deportistas Internacionales, nacionales y del Personal de Apoyo al Deportista.
- ❖ Al Comité Organizador de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023 (COSSAN), por su apoyo en la concesión del presupuesto asignado al Departamento de Servicios Médicos y Antidopaje, instalaciones para resguardo de material y gestión de espacios para las actividades antes y durante los juegos.
- ❖ Al Comité Paralímpico de El Salvador (COPESA), por su disposición y apertura para trabajar en pro del bienestar de los deportistas paralímpicos, por medio de la generación de un deporte limpio, inclusivo y equitativo.



EDUCACIÓN ANTIDOPAJE

2023



INDES
CONSTRUYENDO EL CAMINO



GOBIERNO DE
EL SALVADOR

wada  ama